



Aus- und Weiterbildung

Mit Karen Kold Wagner

Pranayama im Gruppenunterricht

Als Vertiefung, Supervision, Aus- Weiterbildung in der Tradition Krishnamacarya/Desikachar/ Sriram-Yogaweg biete ich diesen Tag an. Verschiedene Möglichkeiten für die Anwendung von Pranayama sowohl im Gruppen Unterricht wie im Einzelunterricht werden erarbeitet. Wir werden ein oder mehrere Jahresprogramme erstellen und über Varianten und Anpassungen an unterschiedliche Gruppen oder Einzelpersonen uns austauschen.

Termin : **Samstag 7. März 2026 10.00-15.00 Uhr**

Ort: YOGA AM KLOSTERBERG, 63505 Langenselbold,
Klosterbergstr. 7

Verpflegung: Getränke werden gestellt, bringe selbst dein Mittagsimbiss mit!

Kosten: **60,- €** Konto Erfragen

Anmeldung: Schriftlich mit Anmeldeformular bis 15.02.2026

 YOGA AM

KLOSTERBERG

Yogaschule für Aus- und
Weiterbildung

Karen Kold Wagner

Yogalehrerin BDY /EYU

Klosterbergstr. 7,

63505 Langenselbold

Telefon: 06184 62377

E-Mail: karen-kold@gmx.de

www.yoga-amklosterberg.de
